

Bilan de Compétences - Premium – 24H

3150€

Durée



- 24 heures au total
- 14 heures avec le consultant
- 10 heures personnelles guidées



Public concerné

- Toute personne souhaitant faire un point sur ses compétences et orientations professionnelles.
- Idéal pour ceux qui veulent une démarche complète et un travail en profondeur



Objectifs

- Clarifier sa demande et ses attentes.
- Identifier compétences, motivations et valeurs.
- Explorer des orientations professionnelles现实的.
- Construire un plan d'action complet

Programme

Phase 1 – Préliminaire (3heures dont 1heure de travail personnel)



Session 1 : Préparation (2h)

- Clarification de la demande et objectifs du bilan
- Analyse de la situation actuelle (motivations, freins, contraintes)
- Présentation de la méthode et organisation du travail personnel
- Introduction aux outils/tests éventuels

Travail personnel associé (1h)

- Réflexion sur le parcours professionnel et rédaction d'un résumé

des expériences principales

Phase 2 – Investigation (15 heures dont 6 heures de travail personnel)

Session 2 : Analyse du parcours et des compétences (3h)



- Revue détaillée des expériences professionnelles et extra-professionnelles
- Identification des compétences transférables et points-forts
- Echanges sur les réussites et difficultés rencontrées

Travail personnel associé (2h)

- Compléter une grille d'auto-évaluation des compétences
- Rédaction d'un récit de vie professionnelle détaillé

Session 3 : Exploration des motivations, tests (3h)

- Passation guidée de tests de personnalité, intérêts et/ou motivations
- Premier débrief avec le consultant sur les résultats
- Discussion sur les environnements de travail préférés et contraintes

Travail personnel associé (2h)

- Compléter le questionnaire en autonomie
- Exercices de projection : conditions de travail idéales, situations professionnelles souhaitées, etc...

Session 4 : Identification des pistes professionnelles, Benchmark du marché de l'emploi (3h)

- Brainstorming des pistes现实和 motivantes
- Analyse de faisabilité : compétence, formation, mobilité
- Sélection d'un à deux projets principaux



Travail personnel associé (2h)

- Recherches métiers et enquêtes terrain (fiches ROMES, témoignages, vidéos, marché de l'emploi)

Phase 3 – Conclusion (6 heures dont 3 heures de travail personnel)

Session 5 – Conclusion et plan d'action (3h)

- Co-construction du plan d'action : étapes concrètes, priorités, formations à envisager
- Restitution finale et remise de la synthèse écrite

- Validation et approbation du plan
- Discussion à propos du suivi post-bilan

Travail personnel associé (3h) :

- Finalisation et relecture du plan d'action
- Réflexions complémentaires sur les étapes et échéances

Phase 4 – Suivi Post-Bilan

- Suivi du plan d'action
- Echange 1 mois après
- Echange 3 mois après



Outils pédagogiques

- Entretiens personnalisés
- Exercices de réflexion guidés
- Tests psychométriques optionnels
- Supports numériques remis au participant



Modalités d'évaluation

- Évaluation continue au fil des séances
- Restitution écrite de la synthèse et du plan d'action
- Auto-évaluation par le bénéficiaire



Accessibilité

Nos bilans sont ouverts aux personnes en situation de handicap.
Un entretien préalable permet d'adapter les modalités si nécessaire.

Tarifs



3150€

Construisez votre projet professionnel dès aujourd’hui !

Le bilan de compétences est **finançable selon votre situation** :

- **Compte Personnel de Formation (CPF)**
- **OPCO (Opérateurs de Compétences)**
- **France Travail (ex-Pôle emploi)**
- **Plan de développement des compétences de l’employeur**
- **Autres dispositifs spécifiques** (aides régionales, AGEFIPH pour les personnes en situation de handicap, etc.)

👉 Un accompagnement personnalisé vous sera proposé pour identifier et activer le financement le plus adapté à votre situation.

Contactez-nous !



DABELL RH

25 rue du Général Barrois
91700 – Villiers-sur-Orge
Email : andy.belliau@dabell.fr
Site web : www.dabell.fr