

## Bilan de Compétences - Essentiel – 10h

1300€

### Durée



- 10 heures au total
- 6 heures avec le consultant
- 4 heures de travail personnel guidé



### Public concerné

- Toute personne souhaitant faire un point sur ses compétences et orientations professionnelles.
- Idéal pour ceux qui veulent une démarche concrète et synthétique.

### Objectifs



- Clarifier sa demande et ses attentes.
- Identifier compétences, motivations et valeurs.
- Explorer des orientations professionnelles réalistes.
- Construire un plan d'action simplifié.

### Programme



#### Phase 1 – Préliminaire (1,5 heures dont 0,5 heure de travail personnel)

- Clarification des objectifs
- Analyse rapide du parcours et des motivations
- Explication de la méthode et préparation du travail personnel

#### Phase 2 – Investigation (6 heures dont 2 heures de travail personnel)

- Analyse des compétences, points forts et axes de développement
- Identification des motivations, valeurs et contraintes
- Exploration de 1 à 2 pistes professionnelles réalistes
- Test de personnalité ou d'intérêts + analyse des résultats (en

option : 280€ | +2h)



### **Phase 3 – Conclusion (2,5 heures dont 1,5 h de travail personnel)**

- Débrief et validation des pistes retenues
- Construction et finalisation du plan d'action écrit
- Restitution finale et remise de la synthèse

### **Phase 4 – Suivi Post-Bilan**

- Suivi du plan d'action
- Echange 1 mois après
- Echange 3 mois après



### **Outils pédagogiques**

- Entretiens personnalisés
- Exercices de réflexion guidés
- Tests psychométriques optionnels
- Supports numériques remis au participant



### **Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue au fil des séances
- Restitution écrite de la synthèse et du plan d'action
- Auto-évaluation par le bénéficiaire



### **Accessibilité**

Nos bilans sont ouverts aux personnes en situation de handicap.  
Un entretien préalable permet d'adapter les modalités si nécessaire.

## Tarifs



**1300€**

Construisez votre projet professionnel dès aujourd'hui !

Le bilan de compétences est **finançable selon votre situation** :

- **Compte Personnel de Formation (CPF)**
- **OPCO (Opérateurs de Compétences)**
- **France Travail (ex-Pôle emploi)**
- **Plan de développement des compétences de l'employeur**
- **Autres dispositifs spécifiques** (aides régionales, AGEFIPH pour les personnes en situation de handicap, etc.)

👉 Un accompagnement personnalisé vous sera proposé pour identifier et activer le financement le plus adapté à votre situation.

## Contactez-nous !



### DABELL RH

25 rue du Général Barrois  
91700 – Villiers-sur-Orge  
Email : andy.belliau@dabell.fr  
Site web : [www.dabell.fr](http://www.dabell.fr)